

DE ZIEKENZALVING: GODS STEUN BIJ ZIEKTE

Met deze folder wil onze Franciscusparochie u informeren over de ziekenzalving en de laatste sacramenten.

Als iemand ernstig ziek is of zich voorbereidt op een naderend levenseinde, kan het weldadig zijn samen te bidden en de sacramenten te vieren.

Tegelijkertijd is het onderwerp ook beladen.

Soms wil men een zieke niet confronteren met een mogelijk naderend afscheid. Soms ook vindt iemand zich nog niet ziek genoeg om te vragen om de laatste sacramenten.

Ooit loopt men lang rond met de vraag wel of niet bedienen, met wie en wanneer.

Deze brochure biedt u de gelegenheid dergelijke zaken al eerder binnen de eigen familiekring te bespreken. En natuurlijk kan deze brochure u hulp bieden als u plotseling een bediening moet regelen.

ZIEK WORDEN

Ziekte overkomt mensen. Het kan het leven ingrijpend veranderen. De zieke voelt zich soms eenzaam, angstig, neerslachtig of opstandig. Juist dan wordt de kracht van het geloof het duidelijkst. Wie zijn leven aan Christus toevertrouwt, mag vertrouwen op Gods bijstand, ook in ziekte en stervensnood. De Heer weet immers wat lijden is.

ZIEKENZALVING (“BEDIENEN”)

De ziekenzalving is bedoeld om de zieke kracht te geven, en genezing, in de mate van het mogelijke. Genezing naar lichaam, ziel en geest. En de praktijk leert dat de ziekenzalving zichtbaar veel doet met de zieke.

De priester, die de ziekenzalving toedient, bidt voor en met de zieke. Hij legt hem/haar in stilte de handen op. Hij zalft zijn/haar voorhoofd en handen met heilige olie.

LAATSTE SACRAMENTEN

Met de ziekenzalving hangen nog twee andere sacramenten samen: het verzoenings sacrament (de biecht) en het viaticum (de laatste Heilige Communie).

Een biechtgesprek kan mensen enorm opluchten. Alle kleinere en grotere dingen, die tussen ons en God in staan, kunnen worden vergeven. De priester zal die mogelijkheid graag aanbieden.

Kan de zieke de communie ontvangen, dan kan dat tijdens de ziekenzalving.

Is de zieke stervend, dan spreekt men van het viaticum (letterlijk: voedsel voor onderweg). Het viaticum kan ook later worden gevierd.

DE PRAKTIJK VROEGER EN NU

Vroeger lag het accent op de overgang naar het eeuwige leven. De laatste sacramenten werden daarom toen zo laat mogelijk toegediend, en dat is eigenlijk jammer. Want juist tijdens het hele ziekbed wil Christus de zieke kracht geven. Daarom wordt nu in een eerder stadium “bediend”; het sacrament der Zieken toegediend.

Naar de ziekenzalving vraagt men doorgaans niet te vroeg. Als men de kracht van het sacrament nodig heeft, juist *dán* kan men erom vragen. Bijvoorbeeld na een slechte medische uitslag, bij hoge ouderdom (eventueel samen met een zieke echtgenoot) of voordat men een risicovolle operatie moet ondergaan.

WANNEER ER OM VRAGEN?

Tijdig

Hoe waardevol is het toch het sacrament in de familiekring te kunnen vieren: samen met dierbaren de kracht en de toerusting van Onze Lieve Heer te kunnen vieren.

Te laat

Helaas wordt de priester ooit laat geroepen. De stervende is dan soms nauwelijks nog bij bewustzijn en kan dan de ziekenzalving niet meer echt actief meemaken. Bovendien loopt men het risico dat in de laatste uren een priester bezet is, en dat het sacrament geen doorgang kan vinden. *niet op het allerlaatste moment!* Het is namelijk een sacrament om de zieke kracht te geven in zijn laatste levensfase; niet een middel om de laatste uren/minuten gelovig te duiden!

Na overlijden

Het komt voor dat een priester pas bij een zieke komt als die al overleden is. Bedienen is dan niet meer mogelijk. Sacramenten zijn immers voor levenden; na overlijden neemt God het over. De priester kan in dat geval wel bidden en het lichaam van de overledene zegenen.

IN ZIEKENHUIS OF VERPLEEGTEHUIS

Wanneer men voor zichzelf of voor een ander een beroep wil doen tot het toedienen van de Ziekenzalving kan men dat kenbaar maken bij een van de priesters binnen onze parochie. Wanneer de betrokkene in een ziekenhuis, verpleeghuis of hospice verblijft, ligt het voor de hand op de eerste plaats de ziekenhuispastor om bijstand te vragen. Deze kan dan een ziekenzegen geven.

Belangrijk is het om voor de ziekenzalving de priester te vragen die ook de eventuele uitvaart voorgaat. Op die manier leert de priester de zieke en de familie al kennen.

PRAAT ER EENS OVER

Soms lopen mensen lang rond met de vraag: wel of niet bedienen, en wanneer. Als u met zulke vragen zit, neem dan gerust contact met ons op, want men kan ook toegroeien naar de ziekenzalving.

VAN PRAKTISCHE AARD

- Wacht niet te lang met informeren bij de parochie.
- Bedenk welke dierbaren u bij een ziekenzalving aanwezig wenst.
- Als de partner al op leeftijd is, denkt u er dan over na om als echtpaar de ziekenzalving te ontvangen.
- Overlegt u in de familiekring over eventueel geschikte tijdstippen, en maak dan een afspraak met de priester.
- De priester heeft alle benodigdheden bij zich; u kunt natuurlijk ook enkele persoonlijke dingen klaarzetten: een kruisbeeld, een (doop- of trouw-)kaars, een Mariabeeldje of een bijzondere foto.

CONTACTADRESSEN

Om het sacrament der zieken te vragen kunt u uiteraard altijd contact met ons opnemen. Ook kunt u terecht om inlichtingen, of gewoon om een gesprek.